

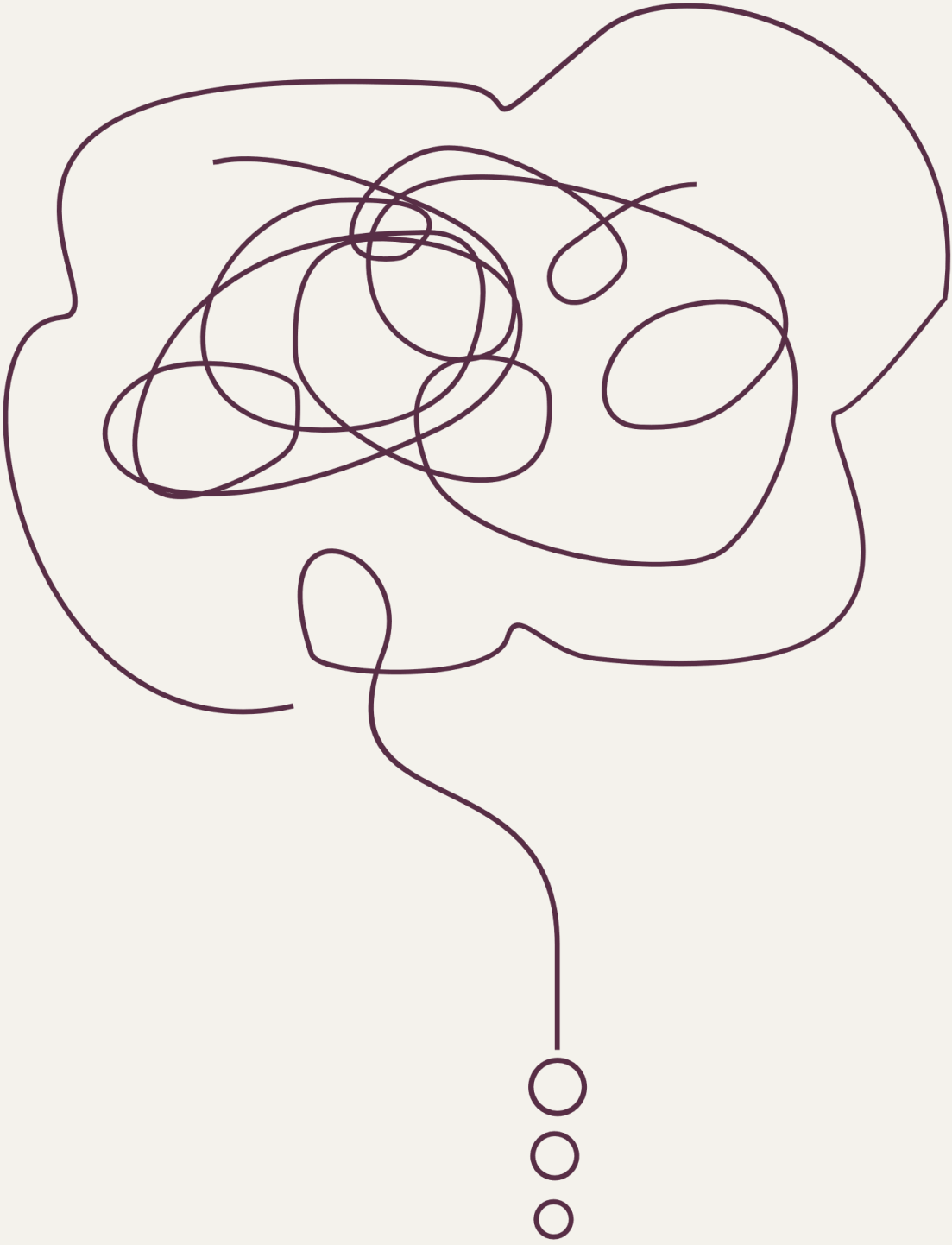


明愛青少年及社區服務

Caritas Youth and Community Service

探討家長教育與學生支援的關係：

深入剖析如何運用系統化的家長教育策略，有效支援有需要的學生



[圖片]

深水埗5歲男童家中死亡

33歲母涉媒殺罪被補

死者身30多處不同傷勢

涉長時間受虐

(資料來源：媒體報導)

[圖片]

與夫爭執後

獨留3人幼兒女在家

36歲婦涉虐兒被捕

9歲大仔憂母安危報警

(資料來源：媒體報導)

[圖片]

網傳有人圖書館內掌摑、搵女童

據悉一女涉虐兒被捕

(資料來源：媒體報導)



明愛青少年及社區服務

Caritas Youth and Community Service

[圖片]

青少年的抑鬱問題 不容忽視。《年少日記》劇照

(資料來源：媒體報導)

[圖片]

學生停課交友要小心

涉及網上媒體的兒童色情物品案升**88%**

青少年涉及網上媒體認識的非法性交案升**52%**

(資料來源：媒體報導)

[圖片]

社會福利署新登記保護兒童個案

2022年個高達1,439宗

較2020年暴增53%

(資料來源：國際培幼會)

[圖片]

元朗**15**歲中四學生昨日墮樓亡 同學老師不捨  
獻花悼念

(資料來源：媒體報導)

[圖片]

學童自殺|三至四涉學業壓力且年輕化 學者  
促調校教學

(資料來源：媒體報導)

[圖片]

20 APRIL, 2021

「兒童快樂調查2021：希望感與快樂」研究發布會 快樂指數降至近年新低 疫情下負面影響嚴重  
(資料來源：小童群益)

[圖片]

嶺大研究顯示本港兒童幸福感排名最低對「課餘時間運及「獲成人聆聽」  
感不滿  
(資料來源：嶺南大學)

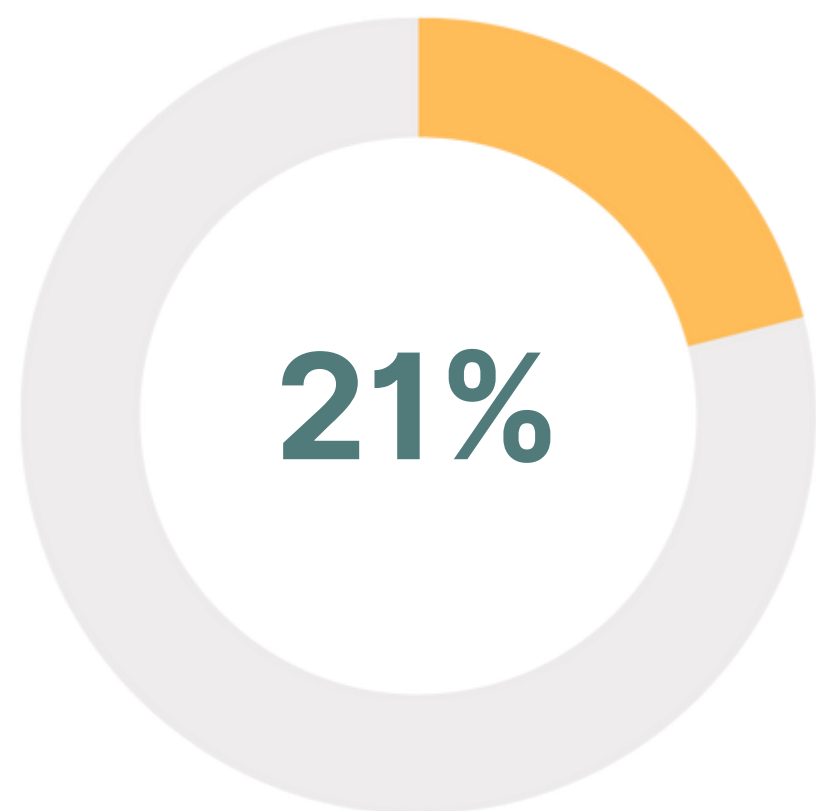
[圖片]

港青少年精神健康調查 | 逾95%青因學業感壓力 過半感精神健康  
不理想  
(資料來源：媒體報導)

[圖片]

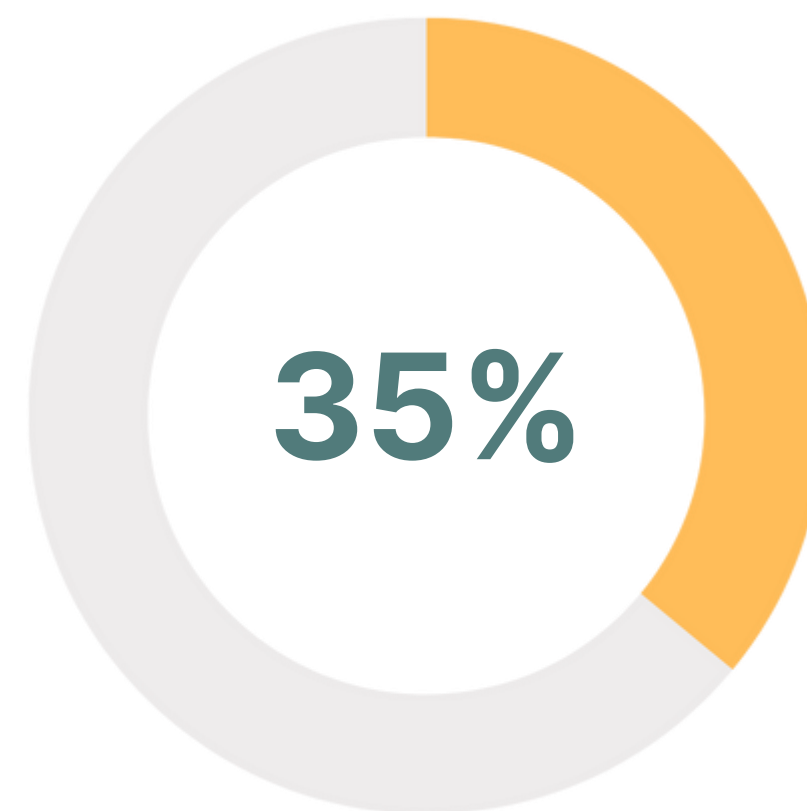
青少年壓力 | 溫書未+做曬功課未+點解咁低分 專家：青少年日日被  
「問責」想開心都難  
(資料來源：媒體報導)

# Hong Kong Paediatric Foundation and the Department of Paediatrics of The Chinese University of Hong Kong's Faculty of Medicine (2022)



## Child happiness

Parents with low stress levels  
(1-5 stress level)



## \*Child happiness

Parents with high stress levels  
(9-10 stress level)

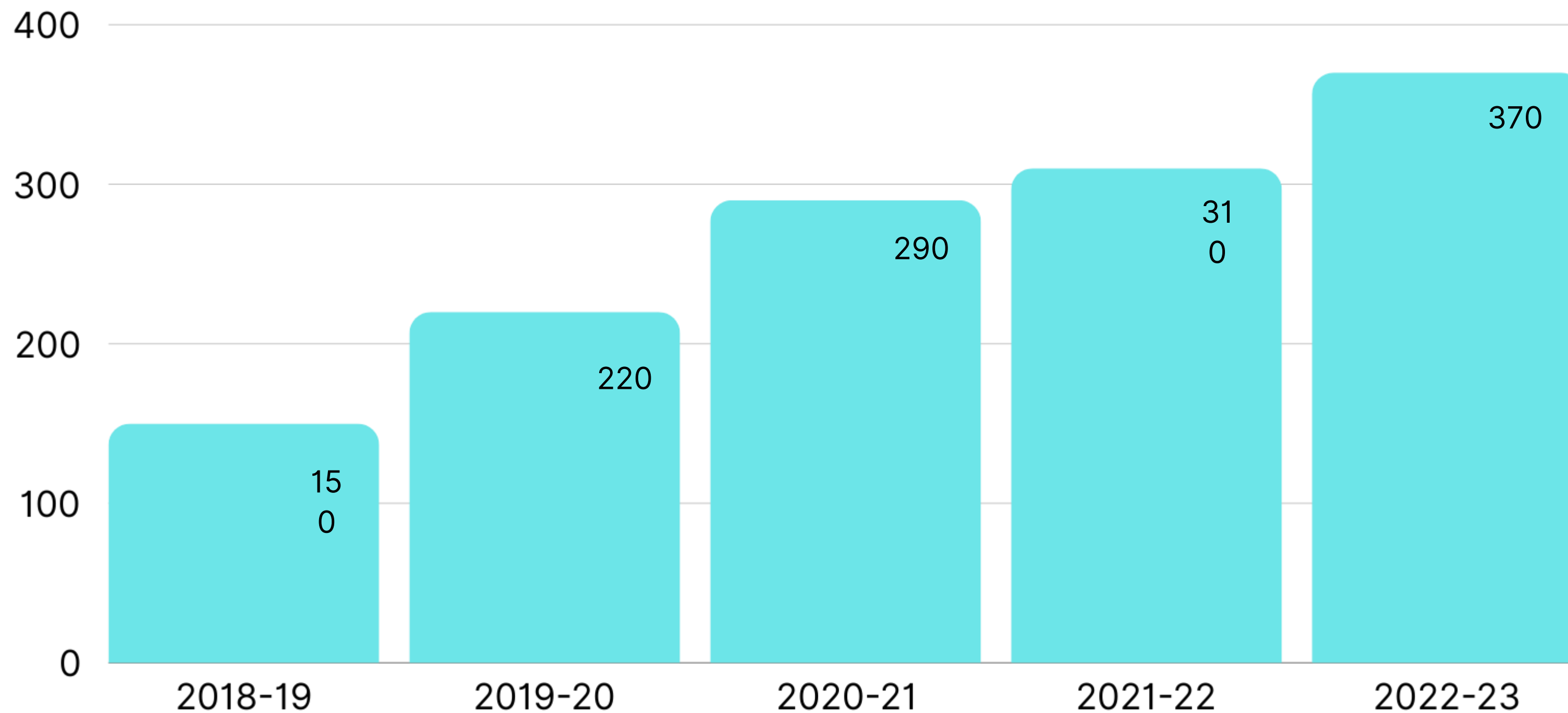


明愛青少年及社區服務  
Caritas Youth and Community Service

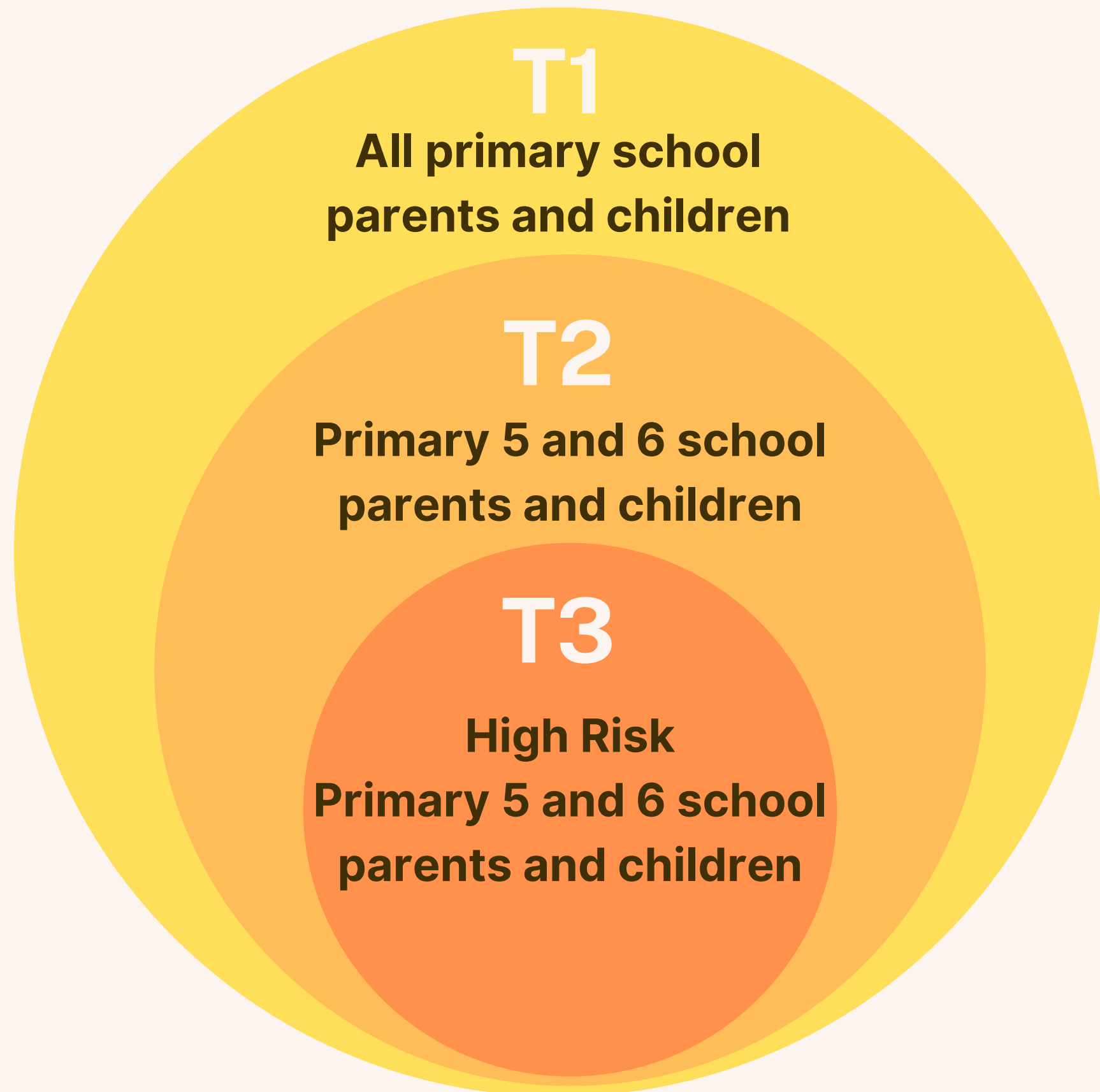


# Number of pupils with mental illness in Primary schools\*

\* Excludes special schools



# Three-tier Parent Education Program



## T1 Introductory :

Parenting Education Talk and online platform

## T2 Intermediate :

Parent-Child positive experiences program & Parents' self-development group

## T3 Advanced :

Parent-child counseling with the attachment approach



明愛青少年及社區服務

Caritas Youth and Community Service



**Being  
loved**

**Safety heaven**

**Emotion awareness**

**Feel worthy**



明愛青少年及社區服務

小學學生輔導服務

# 家長教育分享

註冊社工：劉熾婷

# 「安全依附」 (Secure Attachment)

- 有安全感
- 造就健康的情緒發展
- 穩定的人際關係
- 強化自信心和自主
- 提升抗逆力
- 促進腦前庭的發展

[圖片]  
腦部結構  
(資料來源：網上)

前額葉皮質  
Prefrontal  
Cortex

杏仁核  
Amygdala

警報系統（0歲）：當受到外界壓力→被激活  
（靜止、戰鬥、逃跑）

25歲

領導層（2歲開始）：理性思考，調節情緒與專注的能力

一般孩子

受虐待的孩子

[圖片]  
PET腦部掃描  
比較一般孩子及受虐待的孩子的腦部發展  
(資料來源：網上)



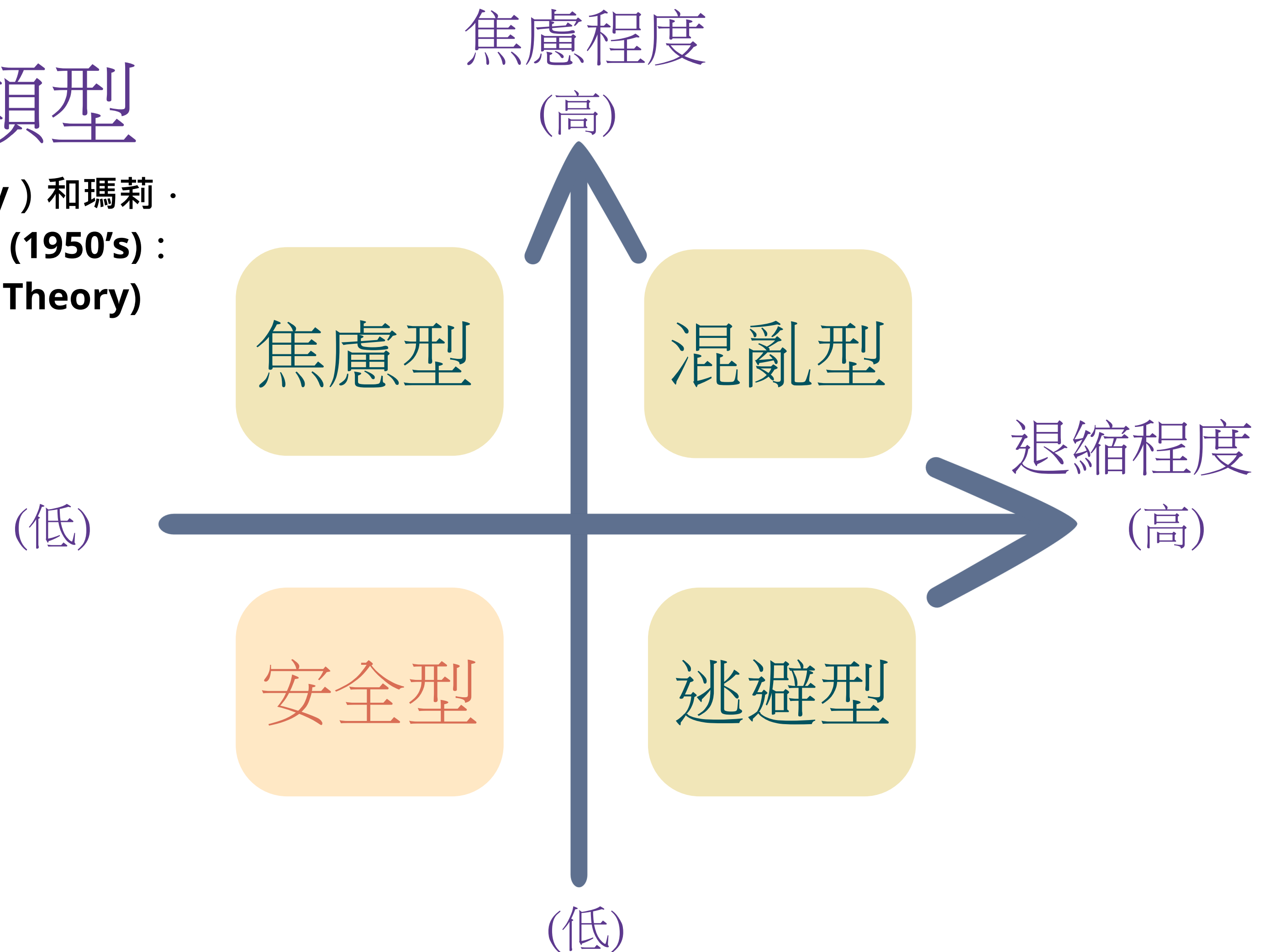
安全依附



情緒問題

# 四種依附類型

約翰·鮑比 (John Bowlby) 和瑪莉·安斯沃斯 May Ainsworth (1950's) :  
依附理論 (Attachment Theory)



## 安全型

- 有信心
- 回應孩子的需要
- 合適的照顧
- 給予關懷和鼓勵
- 成為孩子的避風港

## 焦慮型

- 沒有信心
- 過多顧慮和擔心
- 過度批評
- 反覆提醒
- 比較

## 逃避型

- 以為孩子不需要自己
- 幫不了忙
- 逃避面對孩子、學校

## 混亂型

- 渴望親密，但是害怕被拒絕
- 時冷時熱
- 非常情緒化



**「不安全依附」型態的家長對  
學生有甚麼影響呢？**

# 「不安全」依附關係對學生的影響

- 焦慮型：覺得自己不夠好，常被批評及比較，需要別人的關注、認可、支持
- 逃避型：不相信別人會喜歡自己，不會尋求支援，退縮， 聚焦於事工行動
- 混亂型：混合焦慮和逃避的形態，使人無所適從，表裡不一，情緒波動

# 計劃目標

建立愛的連繫

提升察覺和表達情緒的能力

01

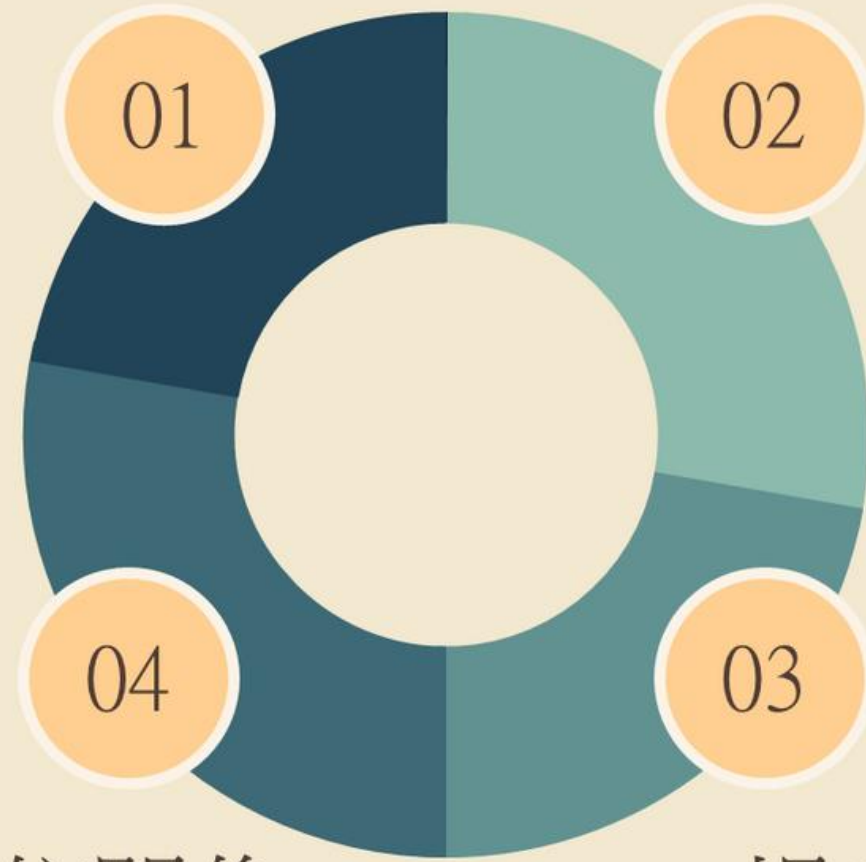
02

04

03

建立互信關係  
及正向溝通

提升自我價值

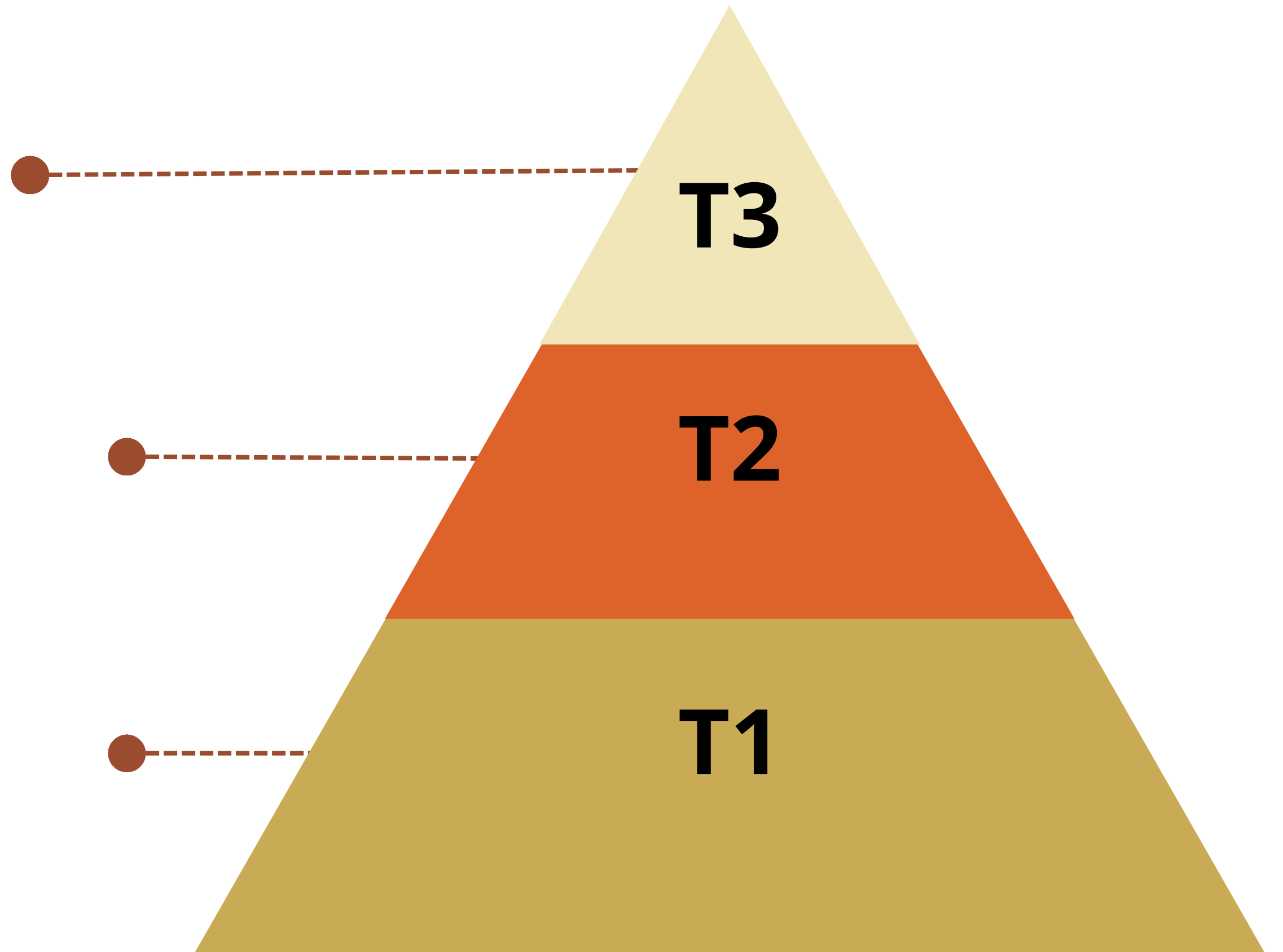


# 三層支援的介入手法

**T3 個案介入**  
個案輔導

**T2 發展及實踐**  
正向親子活動 &  
家長發展小組

**T1 意識提升**  
家長小組



# T1 意識提升

## 家長講座

- 溝通技巧
- 情緒管理
- 管教技巧
- 升中預備
- 性教育

親子關係中的奇妙火花	正念教養
與情緒共舞	談性說愛
平息兄弟姊妹紛爭有妙法	網樂同行
正向溝通方法	青春期駕駛學
提升孩子效能	家添正能量
開啟中學生涯的準備	跨代管教

# T1 意識提升

## 網站

- 親密關係量表
- 小遊戲
- 管教Tips/文章/影片
- 社會資源



# T2 發展及實踐

## 正向親子活動

親子手工扎染

親子芬蘭木棋

親子瑜珈

中國傳統手工紮作

親子歷奇

# T2 發展及實踐

## 正向親子活動

親子攻防箭

親子盆景製作

親子躲避盤

親子手工皂

親子手機攝影

親子和諧粉彩及  
西洋書法



# T2 發展及實踐

## 「FAMILY+」小組內容

### 小組目標

- 家長認識親子正面相處模式，建立親子間的安全依附關係
- 透過整理家長自身成長經驗及現時親子相處模式，調整當下及未來的親職信念和方向
- 透過組員之間訴說故事和互相聆聽，找尋共鳴和理解，建立互助團體

4節家長小組

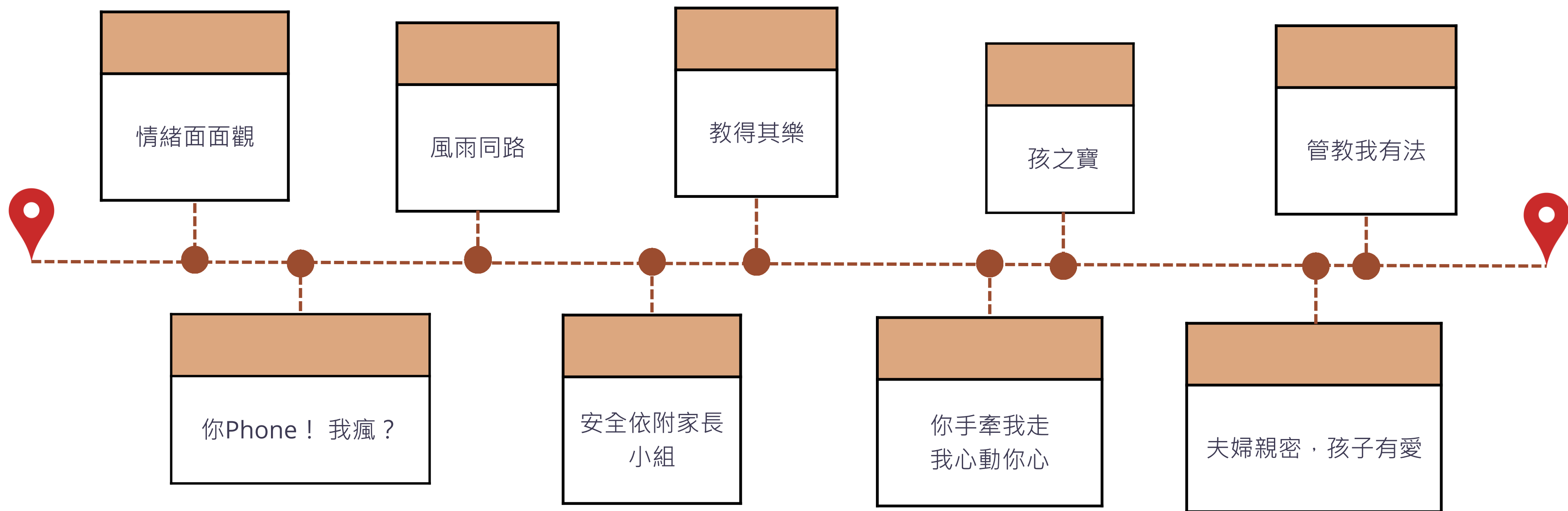
1節親子活動

半天親子  
戶外活動

家庭照拍攝  
(需出席5節小組活動)

# T2 發展及實踐

## 其他小組內容





# 計劃的延續性



# T3 個案介入

## 個案輔導



### 內容

- 至少6節的面談
- 家長及孩子



### 介入手法

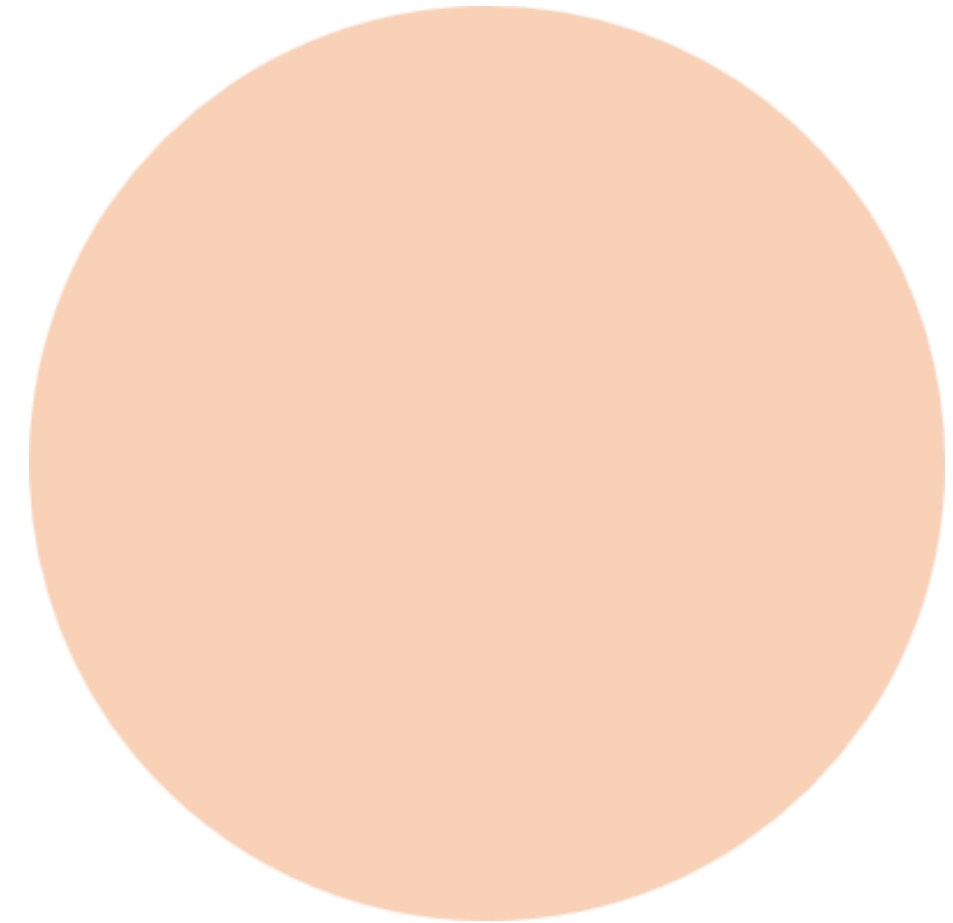
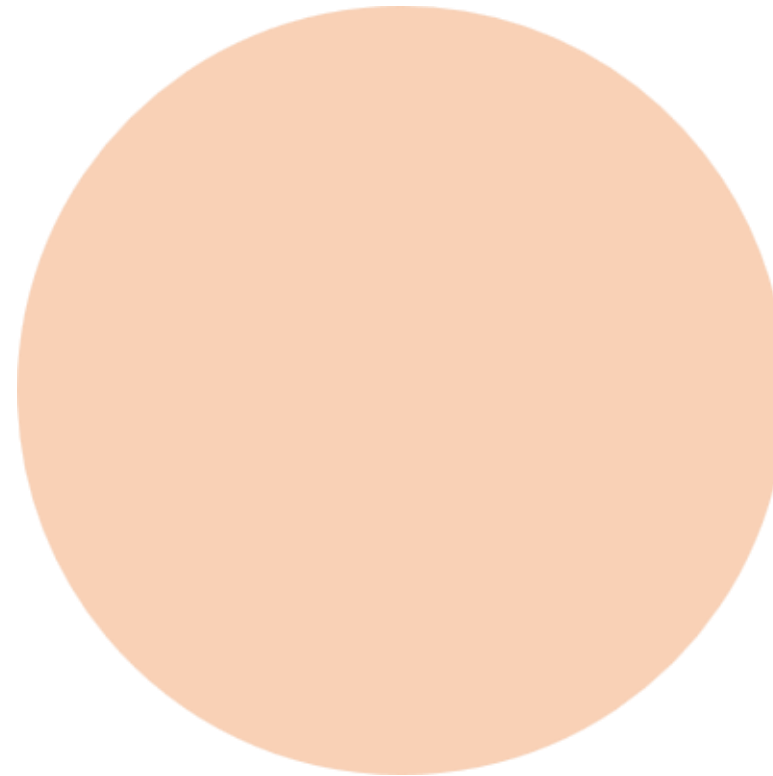
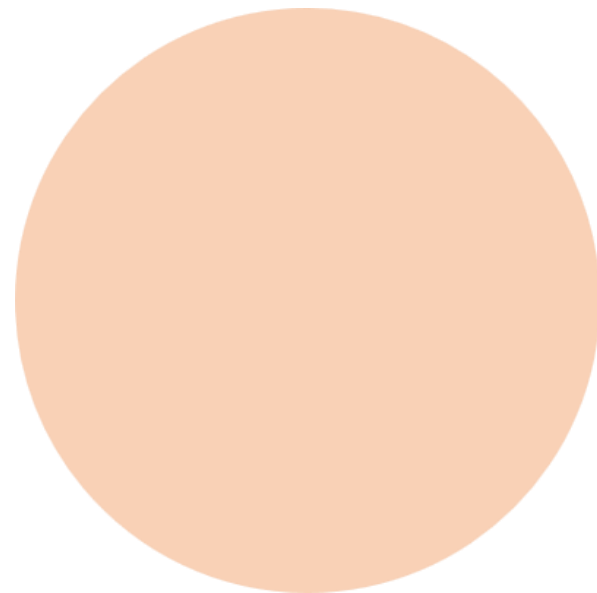
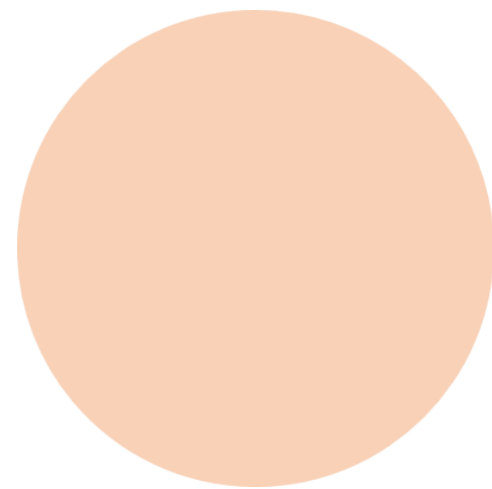
- [家庭系統綜合介入模式\(I-FAST\)](#)
- 依附理論



### 培訓及諮詢

- 5節的同工培訓
- 2次的個案諮詢

# 2023-2024 成果分享





遊戲人數：  
2-6人

遊戲目標：  
最終獲得最多家人  
牌的玩家為贏家。

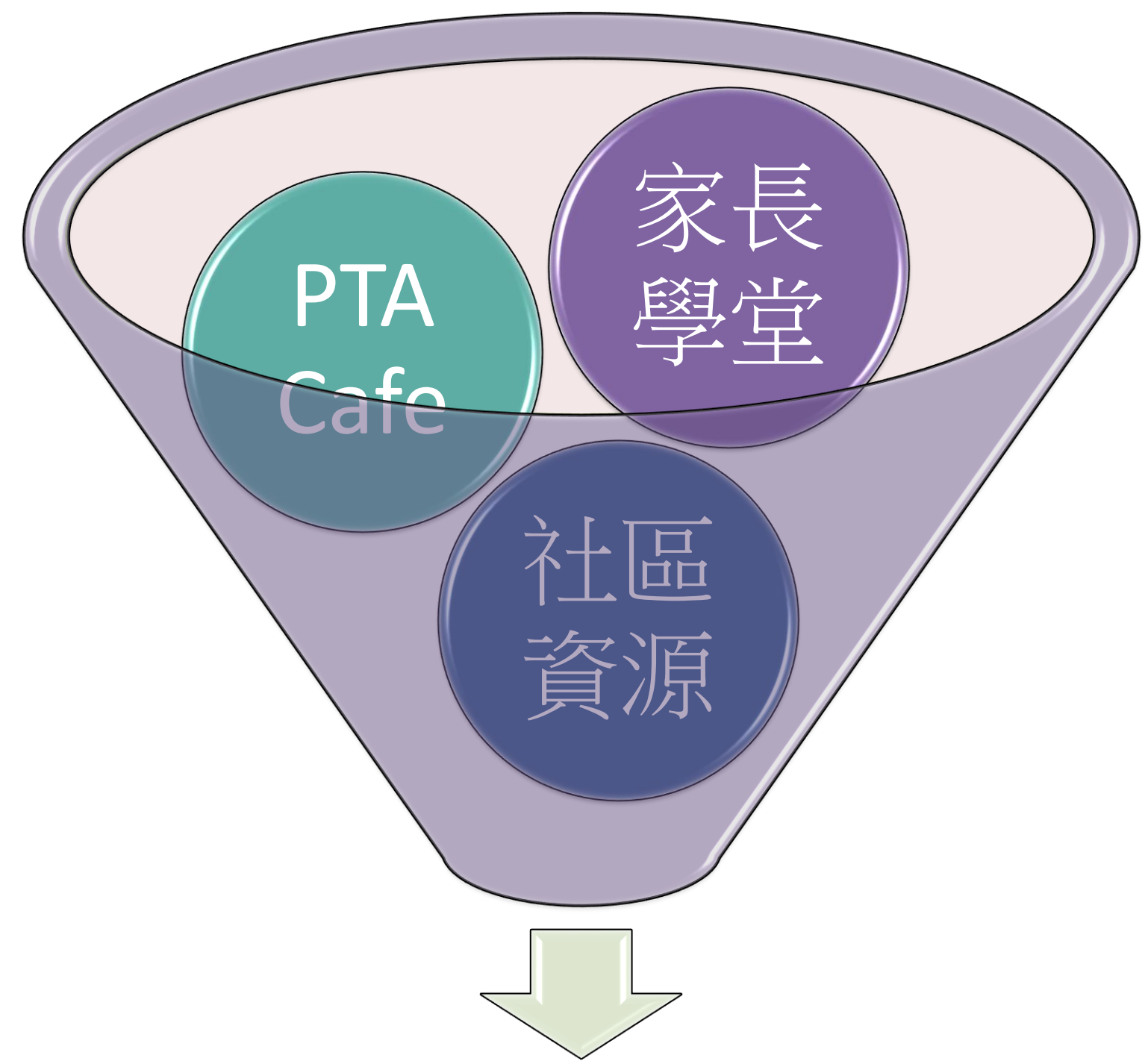
家庭合拍是一副適合二至六人的合家歡桌上遊戲  
"Family Bonding" is a fun board game suitable for 2 to 6 players.



天主教聖安德肋小學

家長教育分享

學校社工伍珈彥姑娘



家長教育



# 2023-2024年度家長學堂課程

課程類別	主題	負責人	學分
校本課程	小一家長也開學	課程組	10分
中文科	「如何提升初小學生語文的認讀和理解能力」家長網上講座	中文科	10分
英文科	英語步步高陞網上自學策略工作坊	英文科	10分
數學科	數學電子學習工作坊	數學科	10分
常識科	CoolThink賽馬會運算思維家長教育親子工作坊	常識科	10分
資訊科技	「網絡安全及過濾軟件使用」家長工作坊	IT組	10分
視藝科	視覺藝術科家長學堂—與畫家一起寫生	視藝科	10分
學生支援	「非凡躍動之旅」家長講座	學生 支援組	10分
	「超越學習障礙」家長網上工作坊		10分
健康家庭 系列	正向親子技巧溝通講座	家教會/ 學校 社工	10分
	「與孩子同行•讓孩子高飛」家長工作坊		10分
	「同行共建成長路」家長小組		10分
	「管教我有法」家長小組		10分
	親子園藝活動/歷奇活動/擴香石製作活動		每節10分
	「抗逆大使」培訓工作坊		10分
	家長興趣班：製作土耳其燈/杏仁酥		每節10分

# 天主教聖安德肋小學

2023-2024年度

## 課程通訊—「家長學堂」學分獎勵計劃



本校推出「家長學堂」，目的是提供學習機會予家長，與子女一同學習、一同進步，透過不同類型的講座及工作坊，加強家長了解本校課程內容及增強管教子女的能力，從而促進親子關係及加強家長之間的聯繫。為鼓勵家長積極參與「家長學堂」活動，本校特推出「家長學堂」學分獎勵計劃，詳情如下：

### 一. 課程簡介

課程類別	舉辦日期	主題	負責人	備註
校本課程	已舉辦	小一家長也開學	課程組	學分：10分
中文科	#	「如何提升初小學生語文的認讀和理解能力」家長網上講座	中文科	學分：10分
英文科	已舉辦	英語步步高陞網上自學策略工作坊	英文科	學分：10分
數學科	已舉辦	數學電子學習工作坊	數學科	學分：10分
常識科	#	CoolThink 賽馬會運算思維家長教育親子工作坊	常識科	學分：10分
資訊科技	3/1/2024	「網絡安全及過濾軟件使用」家長工作坊	IT組	學分：10分
視藝科	2024年1月	視覺藝術科家長學堂—與畫家一起寫生	視藝科	學分：10分
學生支援	#	「非凡躍動之旅」家長講座	學生支援組	學分：10分
	#	「超越學習障礙」家長網上工作坊		學分：10分
健康家庭系列	20/11/2023	正向親子技巧溝通講座	家教會/ 學校社工	學分：10分
	#	「與孩子同行·讓孩子高飛」家長工作坊		學分：10分
	#	「同行共建成長路」家長小組		學分：10分
	6/11/2023	「管教我有法」家長小組		學分：10分
	#	親子園藝活動/歷奇活動/擴香石製作活動		每節10分
	#	家長興趣班（待定）		每節10分

#舉辦日期待定，請留意有關通告

\*還有更多精彩課程陸續推出，本校將另發通告詳細介紹各個課程的相關內容及詳情，請密切留意，並踴躍參加。

獎項項目	累積學分	獎勵
銅獎	30分	銅獎獎狀
銀獎	40分	銀獎獎狀
金獎	50分	金獎獎狀
鑽石獎	60分以上	鑽石獎狀及拍攝穿著畢業袍的畢業照

二. 獎勵：以學分制計算，參加任何家長課程，均可累積學分，學年完結時會由校方計算總分，並頒發獎狀。

三. 備註：家長進修紀錄以校方資料為準，請家長出席有關課程時務必核對資料及簽署出席紀錄。

## 家長學堂獎勵計劃

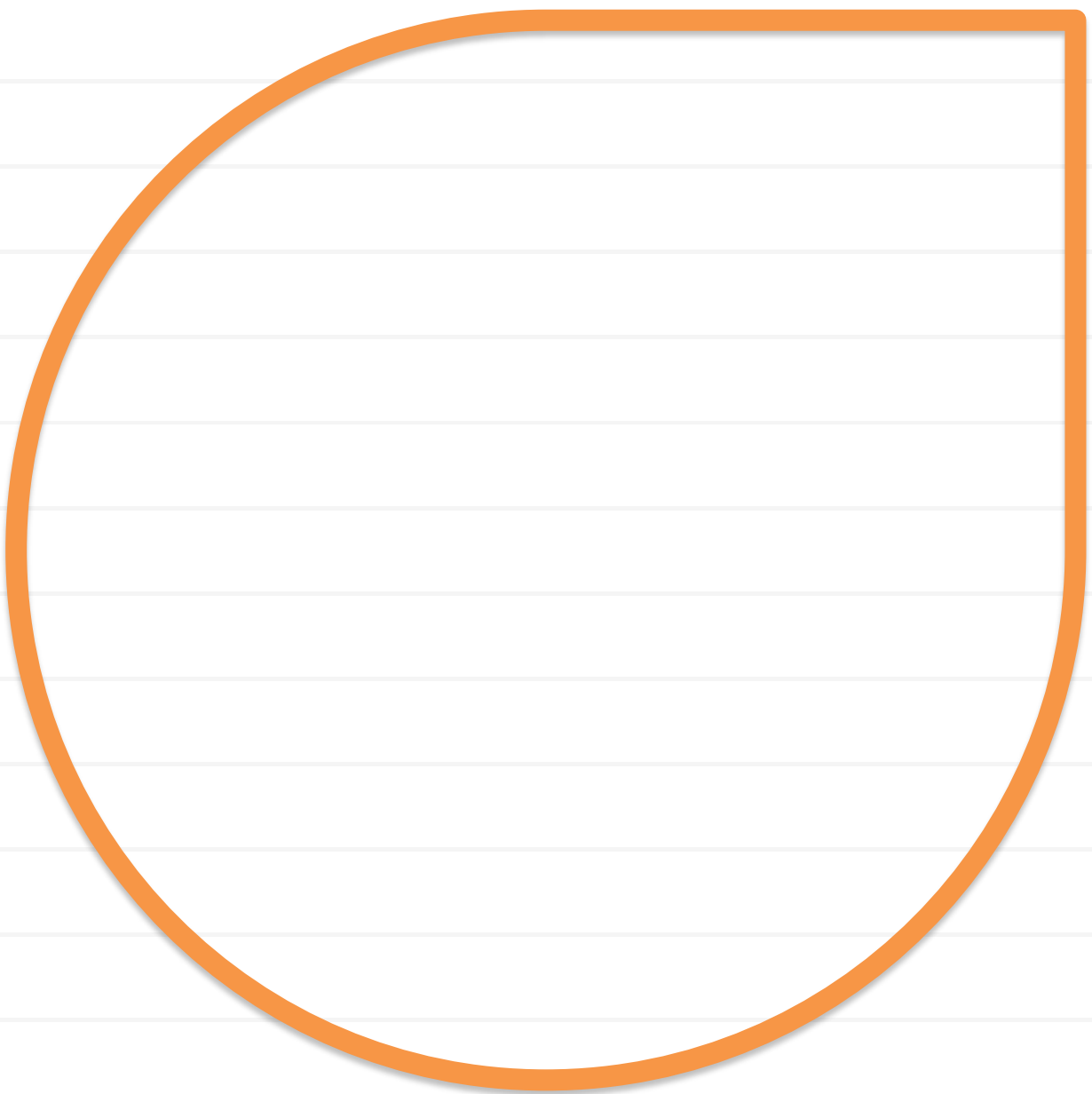
獎項	學分	獎勵
銅獎	30分	銅獎獎狀
銀獎	40分	銀獎獎狀
金獎	50分	金獎獎狀
鑽石獎	60分以上	鑽石獎狀及拍攝穿著畢業袍的畢業照

## PTA Cafe

- ✓ 每月一次聚會
- ✓ 校長、副校長、主任
- ✓ 學校政策
- ✓ 香港教育熱門話題
- ✓ 親子相處心得分享



## PTA Cafe主題內容



恆常主題（學期初）：  
虐兒個案  
網上騙案  
學生情緒

## 「快餐式」溝通

- A. 15分鐘內把孩子的功課檢查妥當，簡單了解孩子的學習情況。
- B. 講求快而簡
- C. 關心孩子的社交、壓力
- D. 孩子設定了幾個想知道的問題，家長只答而不問。

# 社區資源

Empower YOUTH Future  
- to build their -  
Promote happy family relationships

李錦記 家族基金  
LEE KUM KEE Family Foundation

明愛青少年及社區服務  
Caritas Youth and Community Service

## 「Family+」 家。依然繫你

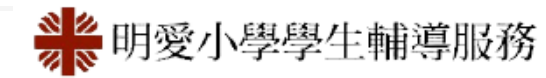
### 計劃內容

本計劃《Family+ 家。依然繫你》承蒙李錦記家族基金贊助，以依附理論 (Attachment Theory) 為基礎，期望透過家長講座、家長小組以及正向親子活動等，促進建立安全依附型的親子關係，有效提升學生和家長面對成長挑戰的抗逆力和精神健康。現誠邀 貴校一同參與此計劃，促進學生、家長及學校三方面的聯繫。



詳情請掃描二維碼

2816 8086  
2816 8087  
ycsfamilyplus@caritassws.org.hk  
香港堅尼地城蒲飛路27號明愛堅尼地城服務中心M1樓A室



# 向家長推介社區資源

2024-2025 年度  
感講跨校線上家長工作坊

你有壓力，我有壓力！  
壓力爆煲，家嘈屋閉？



主題  
**以善意溝通面對壓力**

一同認識壓力的運作模式，了解子女壓力背後的需要，  
從而更有信心協助子女調節壓力狀態

場次  
場次一：30/10 (三) 10:00-11:30  
場次二：02/11 (六) 11:00-12:30

如有疑問，請 WhatsApp  
9786 4404 與我們聯絡

掃描 QR Code 報名及  
了解詳情



聖安德肋堂  
進入“暴風少年”期嗎？爸媽陪你一起走過！  
首部曲 2024-2025

信仰力量與堅實



家長通知 (Parent App)

家長通知 (Parent App) 檢視

日期	2024-09-27 10:30:00
類別	--
標題	活動推介---教育局「守護孩子，好精神」家長網上分享會(小學)
內容	親愛的家長 為加強家長對子女的支援，幫助家長及早識別及了解子女在精神健康方面的需要，教育局分別為中小學家長舉辦網上分享會，有興趣參加的家長可以於15/10/2024 之前，於以下連結報名： <a href="http://forms.gle/uJZu2mauKh8sa6Pe6">http://forms.gle/uJZu2mauKh8sa6Pe6</a> 日期：2024年10月17日 (星期四) 時間：晚上7時15分至8時45分 (晚上 7:00開始登入) 形式：透過Zoom軟件，以網上形式進行。(登入詳情將於分享會舉行最少一日前以電郵通知獲取錄的參加者。) 目的：提升家長對子女精神健康的認識及加強對子女的支援。 內容：見附件
紀錄建立者	主佑 陳善科校長
附加檔案	「守護孩子·好精神」-家長網上分享會.pdf

日期：2024年11月8日 (星期四)  
時間：7:30~9:30pm  
地點：聖安德肋堂  
地址：將軍澳坑口常寧路  
對象：小五~中五青少年  
報名方法：請填妥網上報名表

如有疑問，歡迎 WhatsApp 54979824 查詢  
sapparenting2019@gmail.com





# 把握每個機會！

[圖片]

CHANGE/CHANCE

(資料來源：網上)